

Minergie : le label suisse de l'air frais



Nous passons plus de trois quarts de notre temps à l'intérieur de bâtiments. Pouvoir y respirer de l'air frais est essentiel. Cela tombe bien : dans une maison Minergie, l'air vicié est remplacé par de l'air frais grâce à une ventilation automatique sans que vous ayez à vous en soucier. Qu'il s'agisse d'une construction nouvelle ou d'une rénovation, il existe des systèmes d'aération standard éprouvés pour chaque cas de figure.

Par **Vincent Luyet**

La promesse d'un bâtiment Minergie? Un confort accru et une qualité de l'air supérieure grâce à un système de ventilation automatique. «Un système de ventilation à double-flux, aussi appelée ventilation douce, achemine les virus et polluants vers l'extérieur et assure un apport d'air frais constant vers l'intérieur», explique Olivier Meile, directeur de l'agence romande Minergie. Il faut dire que l'air ambiant contient d'habitude une quantité importante de polluants dont on se passerait volontiers. Qu'elles soient au bureau ou chez elles, les personnes allergiques peuvent donc respirer sereinement.

Efficacité à tous points de vue

Les pollens, graminées et autres polluants restent à l'extérieur grâce à des filtres. Le bruit et autres nuisances du monde extérieur aussi. Particulièrement efficaces sur le plan énergétique, les bâtiments Minergie sont chauffés grâce à des énergies renouvelables et n'émettent donc pas de CO₂. La ventilation douce y contribue en assurant que la chaleur en hiver et la fraîcheur en été sont récupérés de l'air vicié avant d'être évacués du bâtiment.

Confort thermique en hiver et en été

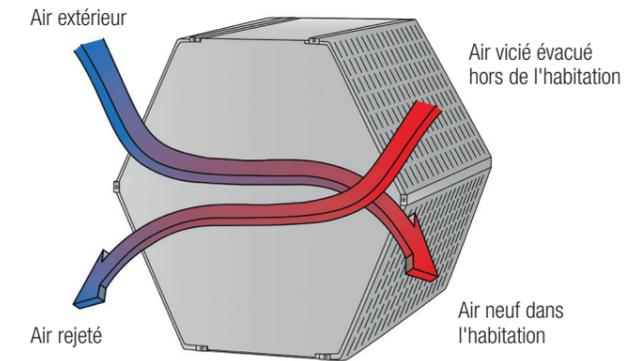
En été, lorsque le thermomètre grimpe, c'est l'inverse qui se produit. Et lorsque l'air extérieur est plus frais que l'air vicié, par exemple pendant la nuit, celui-ci ne passe plus par le récupérateur, ce qui permet d'avoir un apport d'air plus frais que celui de la pièce dans lequel il est pulsé. Toutefois, lorsque la température intérieure est trop élevée en été, l'ouverture des fenêtres pendant la nuit est nécessaire pour rafraîchir durablement la pièce.

Il est donc possible d'ouvrir les fenêtres dans un bâtiment Minergie? «Bien sûr!, appuie Olivier Meile, la possibilité de le faire est même primordiale lorsque l'on parle de confort.» Si les préjugés ont souvent la vie dure, comme le fait de ne pas pouvoir ouvrir les fenêtres dans un bâtiment Minergie, les choses tendent à changer. «Nous avons modifié le règlement des produits Minergie pour mettre fin à ce que l'on peut qualifier de légende urbaine. Il est dorénavant explicitement recommandé que les fenêtres puissent être ouvertes. La possibilité d'interagir avec son lieu de vie est une composante très importante du confort», appuie le directeur de l'agence romande.

La ventilation à l'heure du coronavirus

On le sait désormais, dans tous les lieux où des personnes se côtoient, les agents pathogènes ne sont pas loin. On parle, on rit, on chante, on éternue parfois ou on tousse. Dans les lieux clos, le risque d'être contaminé par un virus quel qu'il soit augmente. C'est pourquoi la distanciation sociale et le respect des règles d'hygiène font actuellement partie des mesures préventives les plus importantes pour lutter contre le coronavirus.

Une bonne ventilation y joue également un rôle très important. «Les experts sont unanimes et martèlent ce conseil : aérez! aérez! aérez!» L'air frais à l'intérieur serait donc aussi important que des mains propres? «On peut le résumer ainsi, oui. Un échange constant d'air est très important et c'est précisément l'un des grands atouts des bâtiments Minergie. De plus en plus d'études montrent que le risque d'infection est beaucoup plus faible dans les pièces bien aérées.» En concertation avec des experts de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et de la Haute École spécialisée de Lucerne (département IGE), l'association Minergie informe régulièrement sur les faits les plus importants concernant le coronavirus dans les bâtiments. Un état des lieux qui a récemment été mis à jour et qui est disponible sur le site minergie.ch.



L'aération douce est le système d'aération standard qui offre le plus d'options en matière de renouvellement automatique de l'air d'un bâtiment

Crédit illustration : Zehnder Group

Une bonne aération doit être assurée pour éviter l'augmentation de concentrations de coronavirus qui peuvent être présents dans les aérosols d'une pièce. Les constructions Minergie sont parfaitement adaptées à cette exigence. Grâce à une enveloppe du bâtiment étanche à l'air et à un échange d'air contrôlé, la création d'un climat intérieur optimal peut être mieux assurée que dans un bâtiment ventilé manuellement par l'ouverture des fenêtres. Dans la majorité des bâtiments Minergie, l'échange d'air est assuré par un système de ventilation douce. Cependant, les inquiétudes liées à ces systèmes de ventilation réapparaissent régulièrement en Suisse. «Une ventilation douce permet non seulement d'assurer un apport continu d'air frais à l'intérieur mais évacue aussi l'humidité et les polluants. Du point de vue de la santé, ces éléments sont extrêmement importants aussi et surtout dans le contexte sanitaire actuel», explique Olivier Meile.

De plus en plus d'études montrent que le risque d'infection est beaucoup plus faible dans les pièces bien aérées

Études scientifiques à l'appui, il n'est dès lors plus à prouver que la qualité de l'air dans les bâtiments disposant d'une ventilation mécanique contrôlée est supérieure. C'est par ailleurs le seul moyen pour répondre aux exigences d'hygiène fixées par l'OFSP ou la Société suisse des ingénieurs et des architectes (SIA). L'ouverture seule des fenêtres ne suffit pas. Il a également été prouvé que les filtres installés sur les systèmes de ventilation mécanique aident à réduire le rhume des foins. Les muqueuses sont moins irritées et le risque d'infection par des virus est réduit.

Malgré tout, certains préjugés refont surface. «Les affirmations selon lesquelles une ventilation ferait plus tourbillonner les virus sont infondées. Les mouvements convectifs naturels de l'air dans une pièce sont beaucoup plus importants que l'effet du flux d'air d'une ventilation mécanique, surtout dans les appartements», précise encore Olivier Meile.